



Második évfolyam III. szám. 2023. január-február

Kedves Diákok, Kollégák! Kedves Olvasóink!

Egyéves lett az iskolaújságunk, mely nagy öröm a szerkesztőcsapat számára, hiszen mindannyian lelkesen kezdtük el a közös munkálkodást. Kiváló, motivált csapatunk hétről hétre egyeztet, ötletel, míg végül összeáll a végleges szám.

Így készült el a második évfolyam harmadik száma is sok-sok értékes és érdekes írással.

Mindenki számára jó olvasását kívánok hozzá!

Kicska László Miklós, intézményi lelkes

HITÉLET

„Amikor pedig böjtöltök, ne nézzetek komoran, mint a képmutatók, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek böjtölésüket. Bizony mondom nektek: megkapták jutalmukat. Te pedig, ha böjtölsz, kend meg a fejedet, és mosd meg az arcodat, hogy böjtölésedet ne az emberek lássák, hanem Atyád, aki rejtve van; a te Atyád pedig, aki látja, ami titokban történik, megjutalmaz téged.” Máté 6, 16-18

Hamvazószerdával elkezdődött a böjti időszak, ami negyven napon át a bűnbánatnak és a megtisztulásnak az ideje. És ha Isten segít bennünket, akkor megkezdjük és ezzel együtt elindulunk ennek az időszaknak az útján. Lehetőség ez arra, hogy Isten felé forduljunk, kinyissuk a fülünket, a szívünket, és hogy mindazt, amit hallunk, azt megőrizzük, mert mindennél értékesebb!

Legyünk azok, akik nem színészkednek, nem az érdekeik szerinti ábrázatukat veszik fel, nem játszáskodnak magukat, hanem őszintén tudnak odaforulni és odamenni Istenhez, amikor minden akarat és erőfeszítés kevés.

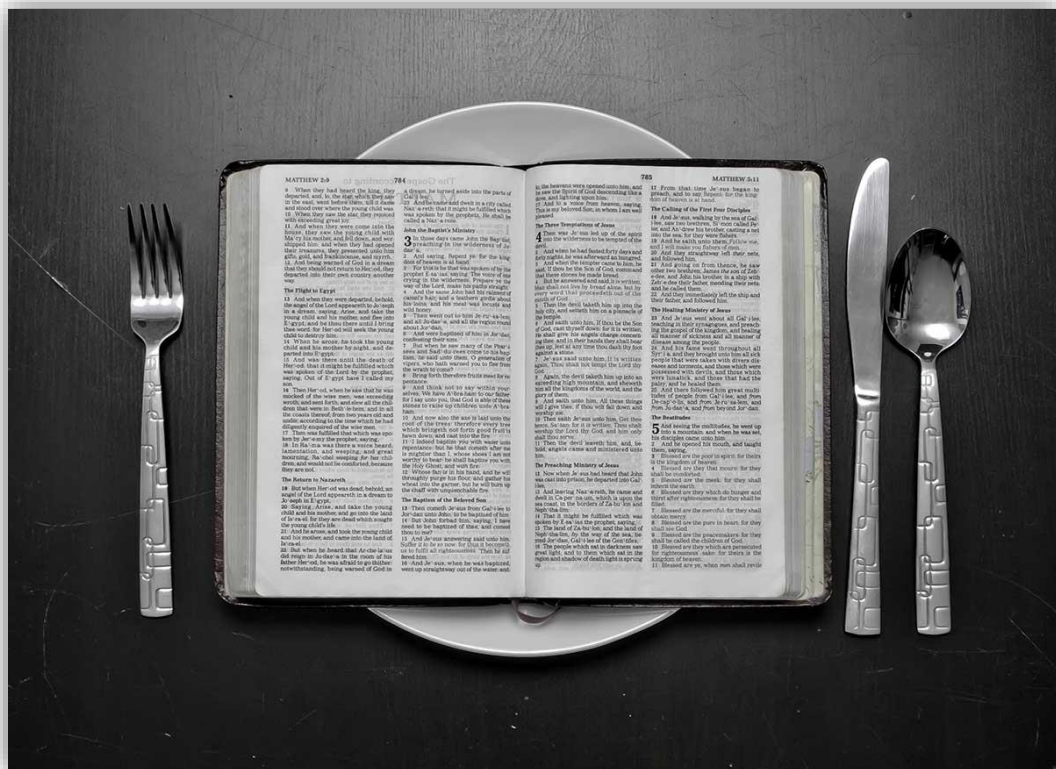
Mi sokszor eltakarjuk az arcunkat, eltorzítjuk, Ő azonban formálni akarja, mégpedig krisztusivá. Miközben mi mindig magunkra nézünk és a másokra, Ő arra biztat bennünket, hogy magunkba nézzünk és Ő rá fel. Ő ismer bennünket, látja mi van a rejtekben, a legbelsőbb bugyrokban, ezért biztat bennünket, hogy ne látszódjunk, hanem adjunk helyet a számára és kenjük meg a fejünket és mossuk meg az arcunkat az Ő Igéjében!

Kicska László Miklós, intézményi lelkes

Böjt

A böjt az evéstől és ivástól vagy valamilyen tevékenységtől való megtartóztatást jelenti. A Bibliában szerepelő böjtölés is ugyanerről szól, a megtartóztatásról és aláztatásról, de a Biblia nem úgy beszél a böjtről mint büntetés, hanem mint egy mód az Istennel való kapcsolat megerősítésére. Igaz, a böjt magában nem elég, mert kísérni kell imádsággal és alázattal. A mai világnak sem ártana a böjt: felhagyni káros szokásokkal, alázatot gyakorolni, közelebb lenni Istennel és az akaraterő erősítése.

Dancs József 10. A



KULTÚRA

A csend zaja

Mikor minden elhalkul
S a természet hangja felvonul
Párkányokon végig csorgó apró hang mely jelzi itt a nap
A fény elvonul és a természet táncba borul
A virágok frissítő tánca
Új hajtások friss hazája

Madarak csicseregő hangja
Kék egünket beborítja
S a szellő hussanása, emberek arcát végig járja
Évszakok változása
A természet körforgása
Folytonos kör, ami ezt végig járja

Első pillantás

Születésünk pillanata
Édesanyánk első villanata
Szemünk ide oda mozgó pillantása
Hangok érzésének virágzása

Kötélék mely összeköt és
kapcsolat melyben felnövök
Váratlan nyugalom,
Ki boldogságom és támaszom

Hógye Kata 9.B



A HÓNAP EMBERE

Újságunk ezen kiadásában A Hónap Embere Beinschrodtné Kecskeméti Krisztina tanárnő volt, aki rengeteg fontos és hasznos információt tárt elénk.

Mi vitte rá erre a pályára?

A magyar nyelv és irodalom tantárgy, illetve az olvasás szeretete még általános iskolából ered. Amikor a középiskola utolsó évében dönteni kellett a továbbtanulásról, akkor elsősorban azért választottam ezt a szakot, mert azt gondoltam, hogy végre annyit olvashatok, amennyit szeretnék. Az egyetem első hónapjai jelentősen árnyalták ezt a képet. Majd a pedagógiai és pszichológiai tárgyak felvétele, tanulása sodort a tanári pálya felé.

Egyébként mindig tetszett az, hogy a nyelvtan és az irodalom bizonyos szempontból távol állnak egymástól, hiszen az egyik a szigorú szabályokról, a logikusan felépített rendszerről szól, a másik, az irodalom viszont megengedi, sőt elvárja a kreativitást, az érzelmi megközelítést. Ma is élvezem ennek a kettősségnek a megélését a mindennapi tanítás során.

Mi volt pályafutása alatt a legnagyobb elismerés?

2022 októberében átvehettem az Aranygyűrűs Pedagógus elismerést, amelyre kollégáim jelöltek. Nagyon meghatódtam, amikor értesültem a díjról. Amikor a munkatársaimnak megköszöntem, hogy rám gondoltak, akkor azt



mondtam, hogy nem igazán lehet szavakkal megfogalmazni (még magyarszakosként sem), amit ennek a közösségnek az elismerése jelent a számomra, ezt most is így gondolom. Nagyon hálás vagyok nekik a jelölés mögött húzódó szeretetért, igyekszem minél többet visszaadni belőle számukra. Nagyon megtisztelő, hogy olyan tanárok után részesülhettem ebben a díjban, akik a példaképeim, akikre felnézek, és akiknek nagyon sokat köszönhetek.

Volt valaha egy diák nagy hatással Önre?

Nagyon örülök ennek a kérdésnek. Azt vallom, hogy nemcsak a diák tanul a tanártól, hanem fordítva is működik a folyamat. Nagyon sokat tanultam, tanulok a tanítványaimtól. Sokszor olyan praktikus dolgokat, mint hogy hogyan kell megkettőzni a képernyőt, vagy új szavakat, a legutóbbi ilyen például a pacek. Bár bevallom, magam egyelőre nem tervezem a használatát.

Nem szeretnék és nem is tudok egyetlen diákot kiemelni. Többen is nagy hatással voltak rám. Mindig nagyra becsültem a versenyzőimet kitartásuk, elszántságuk miatt, rám is motiválólag hatottak. Csodálom a szavalóimat határozott fellépésükért, azért, hogy elementáris hatást képesek kiváltani a közönségből. Felnézek minden olyan diákra, aki lámpaláza ellenére szerepet vállal egy műsorban, és szorongásait legyőzve sikeresen teljesíti a feladatot.

Milyen értékeket szeretne átadni a jövő generációjának? Mit üzenne a diákoknak?

Aki ebbe az iskolába jár, eredendő többlettel rendelkezik, hiszen nagy múltú intézményünkben megismerheti azt az értékrendet, amely lassan ötszáz éve megtartja ezt az iskolát. Sokszor halljuk tanítványainktól, hogy ennek fontossága sokszor csak később, az iskola elvégzése után tudatosul bennük.

Bár a világban ellenkező folyamatokat látok, én azt vallom, hogy a kitartó, elkötelezetten, alázattal, becsülettel végzett munkának van eredménye. Fontos lenne, ha minden diák így látná, és ők is hinnének a munka becsületében.

Végül, de nem utolsósorban egy számomra kedves igeszakasszal üzennék a diákoknak: „Végül pedig legyetek mindnyájan egyetértők, együttérzők, testvérszeretők, könyörületesek, alázatosak” (1Péter 3:8). Fontos, hogy tisztelettel, elfogadással, szeretettel viszonyuljunk a körülöttünk élőkhez.

Tudatában kell lennünk annak, hogy minden kimondott szavunknak, minden tettünknek súlya, következménye van, ezért felelősségteljesen, megfontoltan kell kommunikálnunk, cselekednünk. Kiválthatunk negatív hatást, de akár fel is emelhetjük a másikat. Ez utóbbira kell törekednünk minden megnyilvánulásunkban.

Köszönöm Kriszti néninek, hogy vállalta az interjút, és hogy megosztotta velünk ezeket a fontos gondolatokat!

Hőgye Kata 9.B

IN ENGLISH, PLEASE!

Abubakar Jibrin Akuki 21 éves nigériai labdarúgóval készítettem interjút, aki jelenleg Ruandában az AS Kigali FC-nél játszik támadóközéppályást.

N: How old were you when you started playing football?

A: I started playing football when I was very little at the age of 4-5. I always believed in myself and had the momentum and talent to make it as a footballer. I just had to work hard.

N: Why did you start playing football? Who was your football idol growing up?

A: I started playing football because I had the ambition and passion. My idol growing up was Lionel Messi. Whenever Barcelona lost a game, I couldn't even eat I was so worried. My friends would always mock me whenever Barcelona lost a game.



N: When did you sign your first professional contract and for what team was it?

A: I signed my first professional contract at AS Binah. It's a team in the Togo premier league.

N: How old were you then?

A: I was 18 I think.

N: You were born in Nigeria, right? Why did you sign for a team in Togo?
It's really far from Nigeria.

A: Yes, I was born in Nigeria I played in a team in Togo first but I later signed in Nigeria too.

N: What team did you play for in Nigeria?

A: Rivers United

N: After that how did you get to Rwanda?

A: An agent came to Nigeria and saw me and invited me to Rwanda to play for Mukura Victory so decided to move.

N: You have just signed for a new club. How well do you get along with your teammates?

A: As a matured player you have to adapt so quickly, and all the players know me since before I joined them so it's amazing.

N: What do you think is your biggest strength in football?

A: My biggest strength in football I think is my confident key passes and shooting with both my legs.

N: Your biggest weakness that you think you should improve in?

A: I don't think I have a weakness on the pitch in my opinion.

N: What are your plans for the future?

A: To play in the Champions League and the World Cup.

N: What is your dream team you would love to play in?

A: I would love to play in Barcelona.

N: Do you think you will be in the Nigerian national team at the 2026 World Cup?

A: For sure.

N: Would you like to send a message to all your Hungarian fans?

A: I love them all and I wish to see them soon in the future. I will keep doing great to make them happy!

Gaburi Norbert 10.B

ÉLŐVILÁGUNK

A barkóscinege

2023-as év állata a barkóscinege. A Magyar Madártani és Természet Védelmi Egyesület indította el ezt a programot melynek az a célja, hogy a természetvédelmi problémával érintett fajokat bemutassa. A tavaly nyári internetes lakossági szavazáson a legtöbb voksot a barkóscinege kapta. Eurázsiai madár. Védett természeti értéke 50.000 forint. Összesen 1,5-3 millió pár él a világon. Magyarországon 5400-6300 pár közé becsülhető.

Egész életét a természetes és mesterséges vizek nádasaiban, gyékényeseiben tölti. Nem költöző énekes madár. Testhossza 12-13 centiméter, míg szárnyfesztávolsága 16-18 centiméter. A testük tömege meghaladja 12-18 grammot. A hímek tollai a csőr két oldalán feketén lógnak, mintha barkója lenne, erről kapta a nevét is. A hátoldala és a farka sárgásbarna, a feje világosszürke, farokfedői feketék. Szeme élénk borostyánsárga. A nőstények világosabb színűek és nincsen barkójuk, mint a fiataloknak.

Tavasszal és nyáron főként rovarokkal, kisebb csigákkal és pókokkal táplálkozik. Soha nem hagyja el a nádast. A nádasban télen nincsen egyéb táplálék, mint a nád magja, mely apró és kőkemény. Míg más itt

maradó madarak tollat váltanak, addig a barkóscinege gyomrot. Sejtszinten alakítja át a gyomrát a nádmag megemésztésére alkalmas zúzó készülékké, majd tavasszal újra visszaalakítja.

Az ivarérettséget 1 éves korukban érik el, a költési időszak április-július között van. Évente kétszer-háromszor költ. Fészket a nádasba rakja, mivel csapatokban él, nem bántják egymást akkor sem, ha egymás mellett költenek. Egy fészkelés során 5-7 foltos rovátkolt tojást rak. A tojásokon mindkét szülő 12-13 napot kotlik. A madárfiókák 9-13 naposan repülnek ki a fészekből. A fészekből kikelve őszre párt választanak, és együtt maradnak, egy párt alkotva, míg valamelyikük el nem pusztul.

A klímaváltozás hatására és a part menti beruházások miatt élőhelye csökken. A költésében segítenek az emberek, nádkonytok és varsababák kialakításával.

Karácson Attila 10.B

Év eleji munkálatok a földművelésben

A januári időszakban, a mezőgazdaságban szerszámkarbantartást végeznek. Ilyenkor szokták megélezni az ásót, kapát, metszőollót, lapátot, kaszát. Ez időszakban kerül sor a mozgó, forgó alkatrészek megolajozására. Kertigépek átvizsgálására, esetleges olajcserére. A talajművelő eszközök átnézésére, esetleges javítására.

Száraz, fagymentes, szélmentes időben lehet permetezni a fákat a kártevők és betegségek ellen. Ilyenkor lehet a virághagymákat kiültetni, de ilyenkor van itt az ideje a műtrágyák beszerzésének.

Az ültetési naplót ilyenkor szokták megírni, a szükséges vetőmagokat beszerezni.

Év elején szokták meg metszeni a fákat, hogy ne nőjenek túl nagyra, mert így könnyebb a termést leszedni. A lombkorona ritkításával azt érjük el, hogy több fény jut a lombkorona belsejébe, így kevesebb kórokozó tud bejutni és nagyobb lesz a termés hozam.

A fákon lévő sebeket le kell kezelni, hogy ne tudjanak bejutni a kórokozók.

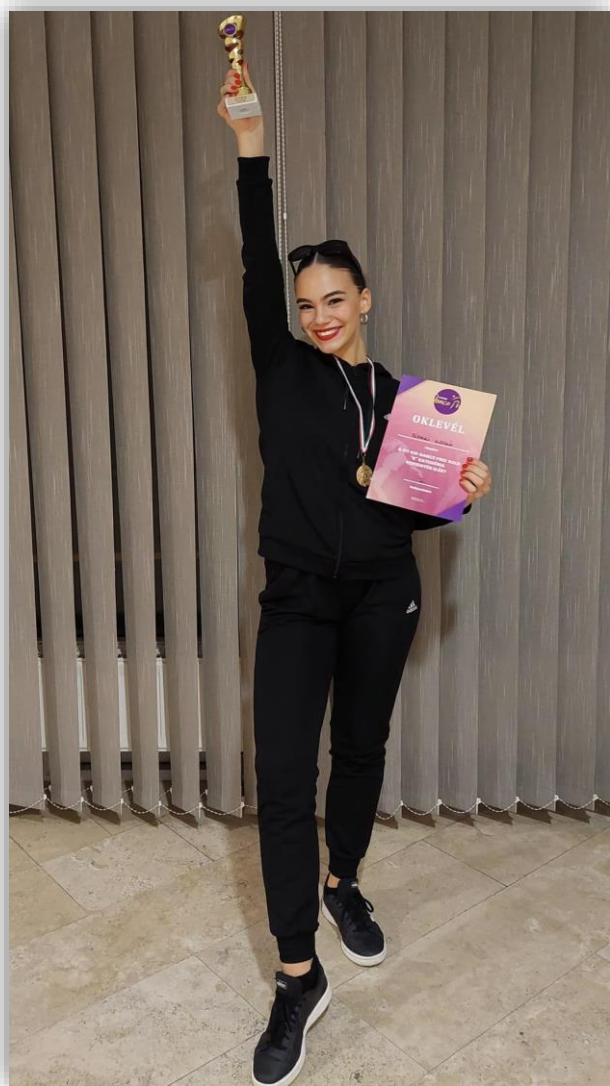
A februári időszakban még lehet pótolni az elmaradt metszést. A lekorábban a mákot lehet kiszórni akár a hóra is, mert így hamarabb megerősödnek és a kórokozó nem tudja elpusztítani.

Február végén, ha az idő engedi, meg lehet kezdeni a sárgarépa, petrezselyem és a paszternák elvetését.

4 Celsius fok körül lehet elvetni a korai borsót, spenótot és a fokhagymát.

Karácson Attila 10.B

INTERJÚ



Mikor kezdted el komolyan foglalkozni a tornával?

Négy éves voltam, mikor anyukám elvitt életem első edzésére, mely egy aerobics edzés volt. 3 évvel később, az akkori testnevelő tanárom, Beraczka Krisztina javaslatára kerültem át Békéscsabára, ekkor ismerkedtem meg a Fit Kid nyújtotta sportélménnyel, és azóta is oszlopos tagja vagyok a békéscsabai Aerofit DSE-nek.

Mire tanított meg a sport?

A sport által megtanultam becsülettel győzni és emelt fővel, tanulságokkal tele veszíteni, hiszen egy vereség megtanít felállni, s bebizonyítja, hogy a pillanatnyi kudarc hogyan lehet ösztönző a következő győzelmekhez. Azt gondolom a legjobb tanítója lehet életünknek, ha tudatosan teszünk érte.

Mi volt az eddigi legmeghatározóbb élmény/esemény az évek során?

A legmeghatározóbb élményem az eddigi évek során talán az volt, mikor 2020-ban felálhattam életemben először a dobogó legfelső fokára. További ilyen eseménynek mondanám még, mikor kvalifikációt szereztem a tavalyi évben Olaszországban megrendezésre kerülő Világkupára, melynek eredményeképpen egy második és egy harmadik helyezést sikerült hazahoznom.

Mennyire köt le, mennyire korlátozza a szabadidődet?

Számomra a sport mindenek előtt áll, de fontos, hogy ez nem megy a mindennapi életviteléhez szükséges dolgok rovására. Sok esetben az élsport megzavarhatja a társadalmi kapcsolatok kialakulását, ha a fókusz csak erre irányul, így minden mástól elszigetelődhetünk. Ezért számomra kifejezetten fontos cél volt, hogy megtanuljam az időmet beosztani.

Ha tehetnéd változtatnál bármin is?

Nem, mert szerencsére a kiskoromban kitűzött céljaimat mára már sikerült megvalósítanom.

Mik a tervek a jövőben?

Jövőbeli céljaim, hogy Budapestre, a Semmelweis Egyetem Orvostudományi Karára nyerjek felvételt. További rövid távú céljaim közé tartozik a 2023 nyarán szintén Olaszországban megrendezésre kerülő Világkupán való sikeres szereplés. Szeretnék a 2023-as Európa Bajnokságon is részt venni, mely idén Spanyolországban kerül megrendezésre. Biztos vagyok benne, hogy a sport egész életemben elkísér majd, így hosszú távon kilátásba helyezem az edzői pályát is.

Eddigi eredményeimért hálás vagyok edzőimnek, Hajtman Erikának és Beraczka Krisztinának, akik heti négy alkalommal kétórás, versenyek közeledtével pedig, plusz hétvégi edzéseket is tartanak nekem.

Hálás vagyok szüleimnek, akiktől rengeteg támogatást kapok. Nélkülük nem számolhatnék be ennyi személyes sikerről.

Köszönetet mondanék továbbá Palatinus Pál igazgató úrnak, Dr. Pataki Ágnes igazgatóhelyettes asszonynak, Gólyáné Zima Adrienn osztályfőnökömnek és a többi tanárainknak rugalmasságukért, együttműködésükért és támogatásukért.

Úgy érzem, hogy a Szegedi Kis István Református Gimnázium hozzásegít, hogy elérjem jövőm céljaimat, így hálásan gondolok a tanári karra és a közösségre, akiktől sok tudást, érzelmi biztonságot és támogatást kapok.

Bízom benne, hogy a visszavonulás időszaka még nagyon soká fog elérkezni az életemben, hiszen ezzel hirtelen minden leáll: a napi rutin átalakul, az edzések a csapattársakkal megszűnnek, a cél, ami miatt nap, mint nap küzdünk, elillan.

Köszönöm Sipaki Ildikónak a részletes interjút, és hogy beavatott az élete sikereibe/szakaszaiba. A továbbiakban sok sikert kívánunk, és kívánjuk, hogysikerüljön neki minden jövőbeli terve!

Hőgye Kata 9.B

FILMAJÁNLÓ

Kedves olvasók, a legújabb „Filmajánló” rovatunk rendhagyó módon készült el. A 9.ACD osztály tanulói az utóbbi hetekben megnézték „Az ember akit Ottónak hívnak” című filmet és az ő beszámolójukat olvashatjuk:

Az ember, akit Ottónak hívnak

Az eleje kissé unalmasnak tűnt, de aztán gyorsan belevágtak a film közepébe az újonnan megjelenő szereplőkkel és a velük járó feszültséggel. Az alkotás teljes mértékben bemutatja azt, hogy mi az önzetlen szeretet.

A cím akár egy hétköznapi mondat is lehetne, mégis, ha szétnézünk, szembesülhetünk azzal, hogy egy ilyen idős férfit bármelyik utcában találhatnánk. Külseje teljesen átlagos, míg belül lehet, hogy ezer meg egy csatát vív; ismerjük, de mégsem, az igazi énje ismeretlen számunkra.



Ez a film teljes mértékben megmutatja, hogy ha nem ítélezünk, akkor teljesen más embert ismerhetünk meg. A főszerepet Tom Hanks

alakítja, a kétszeres Oscar-díjas színész választása telitalálat. Teljesen beleélve magát a szerepbe mutatja be a mai világban az Ottó-típusú embereket.

Amilyen sok mosolyt csal az arcunkra ez a film, ugyanannyi könnyet is: mégis a film végére jó érzéssel és egy nagy tanulsággal távozhatunk a vászon elől. A tanulság pedig az, hogy ne legyünk előítéletesek az emberekkel szemben, hisz lehet teljesen más ember valaki, mint amit kifelé mutat.

Kifejezetten ajánlom kortársaimnak, és idősebbeknek egyaránt.

Bereczki Noel, Csiszár Dominika, 9/ACD

Stelkovics Norbert 10.B

SPORT

Ezúttal Kiss Petrával készítettem egy interjút, akit személyesen is ismerek, mivel 10 éve vagyunk már osztálytársak. Petrát a sportról és az eredményeiről kérdeztem.

Mióta sportolsz?

„Kicsi korom óta életem része a sport. Óvodás koromban tornáztam, utána váltottam atlétikára, amit 7-8 éve csinálok már.”



Úgy tudom, sok nagyszerű eredménnyel büszkélkedhetsz, melyiket tartod a legjobbnak?

„Legjobb eredményeimnek tartom a tavaly téli eredményemet, az országos bajnokságon harmadik helyezést, illetve az ősszel szerzett második a helyet gerelyhajításban, amivel a magyar válogatott tagjaként Csehországban egy nemzetközi versenyre juthattam ki, ahol másodikok lettünk a csapattal.”

Miért pont az atlétikát választottad a sportok közül?

„Azért választottam az atlétikát, mert változatos, a futó-, gyalogló-, dobó-, és ugró versenyszámok mind megtalálhatók benne.”

Ki a példaképed?

„A példaképem Sydney McLaughlin-Levrone, aki kétszeres olimpiai bajnok és világcsúcstartó 400 m gátfutásban.”

Mik a céljaid a közeljövőbe nézve?

„Középiskolai tanulmányaim alatt szeretnék aktívan sportolni, versenyezni, és legjobbat kihozni magamból. Mind a tanulásban, mint a sportban motivál ez az igever: „de egyet teszek: ami mögöttem van, azt elfelejtve, ami pedig előttem van, annak nekifeszülve futok egyenest a cél felé, Isten mennyei elhívásának Krisztus Jézusban adott jutalmáért.””

További eredményes sportolást kívánok Neked, csak így tovább!

Úgy gondolom, hogy a szerkesztőség, és az osztályunk nevében is mondhatom azt, hogy nagyon büszkék vagyunk Petrára a kiemelkedő eredményeiért, valamint azért is, mert a tanulmányai mellett is kitart a sportolásban és fut egyenest a cél felé, nem csak szimbolikusan, hanem szó szerint is.

Pál Bence Sándor 10.B

Gyorstalpaló az elmúlt eredményekről

Balogh Ágnes Kíra a budapesti bajnokság felnőtt mezőnyében I. helyezést ért el.



A középiskolás fiú kézilabdások Országos Diákolimpiai döntőn 7.helyezést értek el.

A csapat tagjai:

Balogh Barnabás, Fábián Gábor, Fazekas Levente, Fekete Benjámin, Halasi Erik, Kovács Bence, Kovács Rajmund, Kovács Szabolcs, Nagy-Gáspár László, Petrus Levente, Ritter Regő, Ruzsányi Kornél Áron, Sütő Olivér Döme, Vigh Gergő



További sok sikert kívánok minden versenyszellemű diáktársamnak!

Cinanó Alexandra 10.A

SZÜLETÉSNAPI KÖSZÖNTŐ

Sok szeretettel boldog születésnapot kívánunk a következő diákoknak,
Isten éltesen benneteket!

Antóni Mirabella Angyalka

Baji Fruzsina

Balázs Gyöngyi

Balog Eliána

Baráth Rebeka

Bereczki Noel

Bíró Ágnes

Biró Nikolett

Csaplár Bence György

Csomos Csaba Álmos

Demeter Lara

Dénes Zalán Szilárd

Fazekas Fanni Brigitta

Fekete Boglárka

Fekete Mercédesz

Földesi Mihály

Gábor László Dominik

Gólya Gréta

Hajzer Csaba

Hegyesi Viktória

Kerepeczki Virág

Kiss Petra

Kocsor Zsanett
Krizsanyik Noémi
Kürti Kristóf Péter
Lakatos Dzsénifer Petra
Nagy Zsolt
Németh Zsuzsanna
Pál Maja Mercédesz
Pap Viktória Katalin
Pataki Fanni
Pribojszki Médea
Simon Boglárka
Soltész Ivett
Szabó Csaba
Szalkai Bianka Viktória
Szendrei Krisztián Balázs
Tóth Lőrinc
Trubó Vivien Barbara
Vágó Dénes Sándor
Varga Erzsébet

A SZERKESZTŐ CSAPAT

Szerkesztők:

Cinanó Alexandra 10.A

Dancs József 10.A

Gaburi Norbert 10.B

Hőgye Kata 9.B

Karácson Attila 10.B

Pál Bence Sándor 10.B

Pap Dóra 8.B

Stelkovics Norbert 10.B

Koordinálók: Kicska László Miklós, intézményi lelkész

Zelenyánszki Gabriella, magyartanár

